

## 別紙1 年間の活動計画

## 東京都立神津高等学校 バレー部

年間目標	1つ1つの練習を真剣にやり、バレーを楽しむ。			
部員数 (令和4年4月現在)	男子：9名 女子：5名 計：14名			
活動日	月 ・ 木 ・ 土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	火・水・金・日			
主な活動予定	4月	基本練習・試合		
	5月	基本練習・試合		
	6月	基本練習・試合		
	7月	基本練習・試合		
	8月	基本練習・試合		
	9月	基本練習・試合		
	10月	基本練習・試合		
	11月	基本練習・試合		
	12月	基本練習・試合		
	1月	基本練習・試合		
	2月	基本練習・試合		
	3月	基本練習・試合		
参加予定大会	村民バレー			
主な実績	3年度	部員の技術・体力の向上		
	2年度	部員の技術・体力の向上		
	元年度	部員の技術・体力の向上		